



## إرشادات حول تكثف الماء والعفن

### ما هو تكثف الماء

هناك دائما بعض الرطوبة في الهواء. يحدث التكثف عندما يصبح الهواء باردا جدا بحيث لا يمكنه الاحتفاظ بجميع الرطوبة وتظهر قطرات صغيرة من الماء. ستلاحظ التكثف عندما تتنفس في يوم بارد وعندما يغطي البخار المرآة عند الاستحمام.

يحدث التكثف عادة عندما يكون هناك فرق كبير بين درجة الحرارة داخل منزلك ودرجة الحرارة بالخارج، لذلك يحدث غالبا في الطقس البارد. يتشكل التكثف على الأسطح الباردة داخل المنزل وفي الأماكن التي يكون فيها الهواء قليل الحركة، مثل الزوايا وخلف الخزانات والدواليب المنزل.

يمكن أيضا أن يحدث التكثف على المفروشات الناعمة وغالبا ما تمتص الرطوبة من الهواء. عادة ما تكون هناك رائحة عفنة حيث يحدث التكثف.

### كيفية التعرف على تكثف الماء

لا يترك التكثف "أثر التموج" (هذه هي العلامة التي تخلفها الرطوبة بعد جفاف الرطوبة). غالبا ما تترك أشكال الرطوبة الأخرى مثل ارتفاع الرطوبة والتسرب من السباكة "أثر التموج". إذا سمح بالتكثف بشكل منتظم، يمكن أن يتشكل العفن على الجدران والأثاث. يظهر العفن عادة في على الجدران الخارجية - غالبا ما يتشكل على الجدران المواجهة للشمال - ويميل إلى التفاقم في الطقس البارد.

### أشكال أخرى للرطوبة

بعض أنواع الرطوبة لا تنتج عن التكثف.

**الرطوبة المخترقة**، وهي الناتجة عن تسرب أنابيب والماء أو التصريف والفيضان. أو عن طريق دخول المطر من خلال فتحات في الأسطح، أو تسربه من مزارب مسدود أو تسرب عبر الأنابيب المتصدعة. تظهر الرطوبة المخترقة على شكل رقعة رطبة على الجدران أو قد يتقشر الطلاء.

**الرطوبة المتصاعدة**، تظهر بسبب علاج الرطوبة الخاطئ. قد يؤدي ارتفاع الرطوبة إلى ظهور خط من مادة تشبه الملح الأبيض على ارتفاع متر فوق مستوى سطح الأرض. كلا النوعين من الرطوبة يترك "أثراً متموجاً".

## كيفية منع تكاثف الماء

### 1. أنتج رطوبة أقل

تنتج الأسرة البريطانية المتوسطة كل يوم حوالي 12 لترا (حوالي 20 باينت) من الرطوبة في الهواء في منزلها حيث يتم تجفيف الملابس في الداخل، أو حيث يتم استخدام سخانات البارافين (النفط) أو قناني الغاز، يمكن أن يكون إجمالي كمية الرطوبة الناتجة أكثر من 20 لترا (36 باينت) في اليوم\*.

تنتج بعض الأنشطة اليومية الكثير من الماء بسرعة كبيرة، على سبيل المثال الطهي واستخدام سخانات قناني الغاز وغسل / تجفيف الملابس.

- الطهي - قم دائما بالطهي مع وضع الأغطية على المقالي و قم بخفض الحرارة بمجرد غليان الماء، وهذا يحافظ على السيطرة على انبعاث البخار الذي يسبب التكثف ويوفر الطاقة أيضا.
- غسل وتجفيف الملابس - قم بتجفيف الملابس بالخارج إن أمكن. إذا كان تجفيف الغسيل في الداخل أمرا لا بد منه، فقم بتجفيفه في غرفة مغلقة ومدفأة وجيدة التهوية، مثل الحمام، مع فتح النافذة قليلا. إذا كانت هناك مروحة شفاط مركبة فاستخدمها. تجنب تجفيف الملابس على المشعات (الرادياتر) أو أمام المدفأة المشعة.
- استخدام مجفف ملابس - إذا كنت تستخدم مجفف ملابس، فتأكد من تنفيسه مباشرة إلى الهواء الخارجي. معدات التنفيس متوفرة للعديد من الماركات الشهيرة من المجففات. تجنب المجففات التي تنفّس إلى الغرفة مباشرة.
- ملء حوض الحمام - أضف الماء البارد أولا ثم أضف الماء الساخن. سيؤدي ذلك إلى تقليل البخار الذي يسبب التكثف بنسبة 90%. يمكن أن يوفر هذا أيضا الطاقة لأنك لا تستخدم الماء الساخن دون داع. حاول إبقاء النافذة مفتوحة قليلا حتى يخرج البخار.

- سخانات قناني الغاز - تجنب استخدام هذه السخانات. فهي تنتج الكثير من الرطوبة التي تسبب التكثف. ينتج متوسط أسطوانة الغاز حوالي 8 باينت من الرطوبة. لا ينصح باستخدام هذه السخانات.

## 2. التهوية لإزالة الرطوبة

يمكن أن تساعد التهوية في تقليل التكثف عن طريق إزالة الهواء الرطب واستبداله بهواء أكثر جفافاً من الخارج. يمكنك التهوية بدون تبريد الغرفة.

- قم بتهوية منزلك - حاول تهوية منزلك مرة واحدة على الأقل يومياً لمدة 30 دقيقة. للتهوية، أبق النوافذ مفتوحة في منزلك (لا تحتاج إلى أن تكون مفتوحة على مصراعيها، يمكن أن تدعها مفتوحة قليلاً) على جوانب متقابلة من المنزل، أو عكسها قطرياً إذا كنت تعيش في شقة. في نفس الوقت، أفتح أبواب الغرف الداخلية، وهذا سيسمح للهواء الخارجي الجاف بالانتشار في منزلك. ملاحظة: قد يؤدي فتح النوافذ التي يمكن الدخول منها إلى مخاطر على أمن المنزل. تذكر أن تغلق كل النوافذ عندما تخرج.
- الغرف المأهولة - في الغرف المأهولة هناك حاجة إلى بعض التهوية طوال الوقت. هذا للتخلص من الرطوبة التي يتم إنتاجها، والتي تشمل بخار الماء الناتج عن التنفس. اترك نافذة صغيرة مفتوحة أو فتحة تهوية صغيرة.
- تهوية غرف النوم - حاول ترك نافذة غرفة النوم مفتوحة قليلاً في الليل، أو استخدم فتحات التهوية إذا كانت مناسبة. سيسمح ذلك للرطوبة التي تسبب التكثف بالخروج. تذكر أن تفكر في أمن وسلامة المنزل. لا تملأ الدواليب والخزائن أكثر من اللازم. يقلل الإفراط في ملء الملابس من دوران الهواء ويزيد من خطر تكون العفن الفطري على الملابس. اترك مساحة كافية للسماح بتدوير الهواء بين ظهور الأثاث الكبير، مثل دواليب الملابس. تجنب وضع الخزانات والأثاث الكبير في مواجهة الجدران الخارجية قدر الإمكان.
- المطابخ والحمامات - تحتاج هذه الغرف إلى مزيد من التهوية عند الطهي أو غسل الموعين أو الاستحمام أو تجفيف الملابس. سوف تحتاج إلى فتح النوافذ واستخدام مروحة الشفاط أو الشفاط فوق الطباخ إذا كانت موجودة. إنها رخيصة نسبياً للتشغيل وفعالة للغاية. أغلق أبواب المطبخ والحمام أثناء استخدام هذه الغرف ولفترة بعد ذلك للسماح بتنقيس الرطوبة إلى الخارج. سيساعد ذلك على تقليل مرور الرطوبة إلى الأجزاء الأخرى من منزلك.

### 3. قلة من برودة الأسطح في منزلك

يتشكل التكثف عادة على الأسطح الباردة داخل المنزل. يساعد عزل السقف وعزل الجدران المجوفة والنوافذ والأبواب الخارجية في الحفاظ على دفء الأسطح داخل منزلك. عندما يكون المنزل بأكمله أكثر دفئًا، تقل احتمالية التكثف، بالإضافة إلى تقليل استهلاك الوقود، مما قد يؤدي إلى خفض فواتير الوقود.

عند تركيب تدقيق المسودة:

- لا تقم بغلق غرف واقية من التهوية بها مشكلة تكثف، فسوف تستفيد من التهوية الإضافية
- لا تسد فتحات التهوية الدائمة أو طوب الهواء التي تم تركيبها للتهوية أو أجهزة التدفئة
- لا تقم بغلق غرف واقية من التهوية حيث يوجد سخان يعمل بوقود (الغاز) أو طبخ
- لا تختم النوافذ العازلة في الحمام والمطبخ، فالبخار الناتج في هذه الغرف يحتاج إلى الخروج واستبداله بالهواء الخارجي الأكثر جفافاً.

### 4. تدفئة منزلك بشكل فعال

حافظ على منزلك دافئًا بشكل كافٍ عندما تكون في البيت (درجة الحرارة المثالية بين 18 درجة مئوية - 24 درجة مئوية). حاول الحفاظ على مستوى معقول من الحرارة في جميع أنحاء منزلك. يمكن أن يؤدي تسخين غرفة واحدة إلى مستوى عالٍ وترك الغرفة الأخرى باردة إلى تفاقم مشاكل التكثف في الغرف غير المدفأة. سيحاول الهواء الدافئ دائمًا الدخول إلى المناطق الباردة في المنزل، بمجرد أن يصطدم الهواء الدافئ بالأسطح الباردة سيحدث تكاثف.

إذا لم يكن لديك تدفئة في كل غرفة، فحاول ترك أبواب الغرف غير المدفأة مفتوحة للسماح بدخول بعض الحرارة إليها. إذا كان من الضروري أن يكون لديك تدفئة إضافية في الغرف بدون تدفئة مركزية، فاستخدم مدفئات كهربائية مملوءة بالزيت أو مشعات

لوحة المزودة بأدوات تحكم بدرجة الحرارة (استخدم إعدادا منخفضا). سيضمن التحكم الحراري أن السخان لا يستخدم كهرباء باستمرار. حاول ألا تستخدم مدفئات المروحة الكهربائية، حيث ستستخدم الكثير من الكهرباء.

## التعامل مع نمو العفن

إذا اتبعت النصائح الواردة في هذه النشرة، فمن غير المرجح أن يتشكل العفن في منزلك. ومع ذلك، إذا أدى التكتف إلى نمو العفن، فمن الأفضل عدم تركه دون علاج.

إذا تمت معالجته في مرحلة مبكرة، فمن غير المرجح أن يظهر العفن مرة أخرى. يجب تجفيف أي تكتف على النوافذ وعتبات النوافذ كل صباح، وعصر القماش بدلا من تجفيفه على المبرد. يجب أن يؤدي مسح الجدران وإطارات النوافذ بغسل مبيد الفطريات إلى قتل العفن وإزالته. إذا كنت تحاول ذلك بنفسك، فالرجاء التأكد من ارتداء قفازات مطاطية واتباع تعليمات الشركة المصنعة بعناية.

أي ملابس متعفنة يجب تنظيفها بالتنظيف الجاف وغسل السجاد بالشامبو جيدا. لا يُنصح بتنظيف العفن بالفرشاة أو المكنسة الكهربائية، لأن ذلك سيؤدي إلى إطلاق جراثيم العفن في الهواء والتي يمكن أن تسبب مشاكل في التنفس.

بعد المعالجة، قد تحتاج الأسطح إلى إعادة تزيينها باستخدام طلاء مبيد للفطريات عالي الجودة للمساعدة في منع العفن. لا يكون الطلاء المبيد للفطريات فعالا إذا تم تغطيته بالطلاء العادي أو ورق الحائط. يساعد استخدام معجون لصق ورق الجدران الذي يحتوي على مبيدات الفطريات أيضا على منع نمو المزيد من العفن.

الطريقة الوحيدة الدائمة لتجنب تكوّن العفن الشديد هي منع التكتف. إذا كنت تعاني من تراكم العفن في منزلك، فيرجى التواصل معنا.

## تذكّر هذه الأشياء

### 1. أنتج رطوبة أقل

- قم بتغطية القدور والمقالي
- جفف الملابس بالخارج
- قم بتنظيف مجفف الملابس إلى الخارج

- املاً حوض حمامك بالماء البارد أولاً
- تجنب استخدام سخانات البارافين أو قناني الغاز.

## 2. التهوية لإزالة الرطوبة

- قم بالتهوية طوال الوقت، خاصة عندما يكون شخص ما في المنزل
- قم بزيادة تهوية المطبخ والحمام عند الاستخدام وأغلق الباب
- لا تفرط في ملء الخزانات أو دواليب الملابس.

## 3. قلّل من برودة الأسطح

- اتصل بجمعية جيكسو (Jigsaw) لمعرفة المزيد حول عزل السقف وعزل الجدار المجوّف.
- قم بعزل النوافذ والأبواب الخارجية.

## 4. تدفئة منزلك بشكل فعال

- حافظ على تدفئة منزلك بشكل كافٍ عندما يكون الأفراد في المنزل (درجة الحرارة المثالية 18 درجة مئوية - 24 درجة مئوية).

نحن نستخدم ملفات تعريف الارتباط على موقعنا الإلكتروني لنمنحك التجربة الأكثر صلة من خلال تذكر تفضيلاتك وتكرار الزيارات. بالنقر فوق "قبول"، فإنك توافق على استخدام كافة ملفات تعريف الارتباط. ومع ذلك، يمكنك زيارة إعدادات ملفات تعريف الارتباط لتقديم موافقة خاضعة للرقابة.