



---

## Kondensacja i pleśń

---

### Czym jest kondensacja

W powietrzu zawsze jest trochę wilgoci. Kondensacja występuje, gdy powietrze się ochładza do takiego stopnia, że nie jest w stanie pomieścić całej wilgoci, przez co pojawiają się małe kropelki wody. Kondensację można zauważyć, gdy oddychasz w zimny dzień i gdy lustro zaparowuje podczas kąpieli.

Kondensacja zwykle występuje, gdy istnieje duża różnica między temperaturą wewnątrz domu a temperaturą na zewnątrz, stąd najczęściej występuje ona w chłodne dni. Kondensacja będzie się tworzyć na zimnych powierzchniach w domu oraz w miejscach, w których ruch powietrza jest niewielki, takich jak narożniki lub za szafami.

Skraplanie może również występować na miękkich meblach, które często wchłaniają wilgoć z powietrza. Tam, gdzie tworzy się kondensacja, zwykle wyczuwalny jest zapach stęchlizny.

---

### Jak rozpoznać kondensację

Kondensacja nie pozostawia „śladów odpływu” (jest to ślad pozostawiony przez wilgoć po jej wyschnięciu). Inne formy wilgoci, takie jak podnosząca się wilgoć i wycieki z kanalizacji, często pozostawiają „ślady odpływu”.

Jeśli regularnie dopuszcza się kondensacji na ścianach lub meblach, może to spowodować utworzenie się pleśni. Pleśń zwykle pojawia się po wewnętrznej stronie ścian zewnętrznych – często tworzy się na ścianach północnych – i ma tendencję do pogarszania się w chłodne dni.

---

### Inne formy wilgoci

Niektóre rodzaje wilgoci nie są spowodowane kondensacją.

**Wilgoć penetrująca** jest spowodowana nieszczelnymi rurami, ściekami i przelewami. Tak samo powodem jest deszcz przedostający się przez dziury w dachach, wylewający się z zablokowanej rynny lub przeciekający przez popękane rury. Wilgoć penetrująca będzie widoczna w postaci wilgotnej plamy na ścianach lub przez łuszczącą się farbę.

**Wilgoć podnosząca** spowodowana jest wadliwym zawilgoceniem. Wilgoć podnosząca może doprowadzić do pojawienia się białej substancji przypominającej sól na wysokość metra nad poziomem gruntu. Te oba rodzaje wilgoci pozostawiają „ślady przyływu”.

---

## Jak uniknąć kondensacji

### 1. Wytwarzaj mniej wilgoci

Każdego dnia przeciętne dom w Wielkiej Brytanii wprowadza do powietrza w swoim domu około 12 litrów wilgoci. W domach, w których ubrania są suszone w pomieszczeniach lub w których używane są grzejniki na parafinę lub butle gazowe, całkowita ilość wytwarzanej wilgoci może przekraczać 20 litrów (36 pint) dziennie\*.

Niektóre codzienne czynności powodują bardzo szybkie wytwarzanie dużej ilości wody, na przykład gotowanie, używanie grzejników gazowych z butli oraz pranie/suszenie ubrań.

- Gotowanie – Zawsze gotuj z pokrywkami na grankach i zmniejszaj ogień w momencie zagotowania wody, dzięki czemu para, która powoduje skraplanie, będzie pod kontrolą, co także pozwoli zaoszczędzić energię.
- Pranie i suszenie odzieży – Susz pranie na zewnątrz, jeśli to możliwe. Jeśli suszenie prania w pomieszczeniu jest nieuniknione, należy suszyć je w zamkniętym, ogrzewanym i dobrze wentylowanym pomieszczeniu, takim jak łazienka, przy lekko uchylonym oknie. Użyj wentylatora wyciągowego, jeśli jest zainstalowany. Unikaj suszenia ubrań na kaloryferach lub przed grzejnikiem.
- Korzystanie z suszarki bębnowej – Jeśli używasz suszarki bębnowej, upewnij się, że jest ona wentylowana bezpośrednio na zewnątrz. Zestawy odpowietrzające są dostępne w wielu popularnych markach suszarek. Unikaj suszarek bębnowych, które odprowadzają powietrze bezpośrednio do pomieszczenia.
- Napełnianie wanny – Najpierw wlej zimną wodę, a następnie dodaj gorącą. Zmniejszy to ilość pary powodującej skraplanie o 90%. Pozwala to również zaoszczędzić energię, ponieważ nie zużywasz

- niepotrzebnie ciepłej wody. Staraj się mieć lekko otwarte okno, aby para mogła się wydostać.
- Butlowe grzejniki gazowe – Unikaj używania tych grzejników. Wytwarzają one dużo wilgoci, która powoduje kondensację. Przeciętna butla z gazem wytwarza około 8 litrów wilgoci. Te grzejniki NIE są zalecane.

## 2. Przewietrzanie w celu usunięcia wilgoci

Wentylacja może pomóc w ograniczeniu skraplania poprzez usuwanie wilgotnego powietrza i zastępowania go bardziej suchym powietrzem z zewnątrz. Wietrzenie może przebiegać bez przeciagów.

- Przewietrz swój dom – spróbuj przewietrzyć swój dom przynajmniej raz dziennie przez 30 minut. Aby przewietrzyć mieszkanie, otwórz okna (nie muszą być one szeroko otwarte, wystarczy je lekko uchylić) po przeciwnych stronach domu lub po przekątnej, jeśli mieszkasz w mieszkaniu. W tym samym czasie otwórz wewnętrzne drzwi pokoju, co pozwoli na cyrkulację suchego powietrza z zewnątrz w całym domu.

Uwaga: otwieranie okien z dostępem może stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa. Pamiętaj, aby zamknąć wszystkie okna, kiedy wychodzisz.

- Zamieszkane pokoje – W zajętych pomieszczeniach okresowo potrzebny jest pewien stopień stałej wentylacji. Ma to na celu pozbycie się wytwarzanej wilgoci, w tym pary wodnej wytwarzanej podczas oddychania. Uchyl małe okno lub miej otwarty nawiewnik.
- Przewietrzaj sypialnie – Staraj się zostawiać w nocy okno w sypialni lekko uchylone lub używaj nawiewników, jeśli są zamontowane. Umożliwi to odprowadzenie wilgoci, która powoduje kondensację. Pamiętaj o bezpieczeństwie. Nie przepełniaj szafek i szaf. Przepełnienie zmniejsza cyrkulację powietrza i zwiększa ryzyko powstawania pleśni na ubraniach. Pozostaw wystarczającą przestrzeń, aby umożliwić cyrkulację powietrza między oparciami dużych mebli, takich jak szafy. W miarę możliwości unikaj ustawiania szaf i dużych mebli przy ścianach zewnętrznych.
- Kuchnie i łazienki – te pomieszczenia wymagają większej wentylacji podczas gotowania, zmywania, kąpieli lub suszenia ubrań. Wymagane będzie otworzenie okien i używania okapu kuchennego lub wentylatora wyciągowego, jeśli jest zainstalowany. Są one stosunkowo tanie w eksploatacji i są tak samo bardzo wydajne. Zamknij drzwi kuchenne i te do łazienki w momencie korzystania z tych

pomieszczeń jak i na chwilę po, aby umożliwić odprowadzenie wilgoci na zewnątrz. Pomoże to ograniczyć przenikanie wilgoci do innych części domu.

### 3. Ogranicz ilość zimnych powierzchni w domu

Kondensacja często tworzy się na zimnych powierzchniach w domu. Izolacja poddasza, izolacja ścian szczelinowych oraz szczelne okna i drzwi zewnętrzne pomogą utrzymać ciepło powierzchni w Twoim domu. Występowanie kondensacji w domu maleje wraz z ciepłem, co tak samo powinno zredukować zużycie paliwa, co może potencjalnie obniżyć rachunki.

Podczas montażu zabezpieczenia przed przeciągami:

- Nie zabezpieczaj przed przeciągami pomieszczeń, w których występuje problem z kondensacją, te pomieszczenia skorzystają z dodatkowej wentylacji
- Nie blokuj stałych wentylatorów lub pustaków, które zostały zainstalowane do ogrzewania lub urządzeń grzewczych
- Nie zabezpieczaj przed przeciągami pomieszczeń, w których znajduje się grzejnik na paliwo (kominiek gazowy) lub kuchenka
- Nie zabezpieczaj przed przeciągami okien szczelnych w łazience i kuchni, para wytwarzająca się w tych pomieszczeniach musi być odprowadzana i zastąpiona suchym powietrzem z zewnątrz.

### 4. Efektywnie ogrzewaj swój dom

Zadbaj o odpowiednie ogrzewanie domu, gdy w nim przebywasz (idealna temperatura to 18°C – 24°C). Staraj się utrzymywać rozsądny poziom ciepła w całym domu. Ogrzanie jednego pomieszczenia do wysokiego poziomu, gdzie inne są zimne może pogorszyć problem z kondensacją w nieogrzewanych pomieszczeniach. Ciepłe powietrze zawsze będzie próbowało przedostać się do zimniejszych części domu, a kondensacja następuje gdy ciepłe powietrze napotyka zimne powierzchnie.

Jeśli nie masz ogrzewania we wszystkich pokojach, spróbuj zostawić otwarte drzwi do nieogrzewanych pomieszczeń, aby wpuścić do nich trochę ciepła. Jeżeli konieczne jest dogrzewanie pomieszczeń bez centralnego ogrzewania, należy zastosować grzejniki elektryczne z wtyczką olejową lub grzejniki płytowe z regulacją

termostatyczną (na niskim ustawieniu). Sterowanie termostatyczne zapewni, że grzejnik nie będzie stale zużywał energii elektrycznej. Staraj się nie używać grzejników elektrycznych, ponieważ zużywają one dużo prądu.

---

## Radzenie sobie z rozwojem pleśni

Jeśli zastosujesz się do zaleceń zawartych w tej ulotce, prawdopodobieństwo powstania pleśni w Twoim domu będzie mniejsze. Jeśli jednak kondensacja doprowadziła do rozwoju pleśni, lepiej nie pozostawiać jej bez przeciwdziałania.

Jeśli zaradzi się pleśni we wczesnym etapie to nie powinna się ona pojawić ponownie. Każdego rana należy wycierać wszelkie skroplenia na oknach i parapetach, wyzymając szmatkę, zamiast suszenia jej na kaloryferze. Przetarcie ścian i ram okiennych środkiem grzybobójczym powinno zabić i usunąć pleśń. Jeśli próbujesz tego samodzielnie, upewnij się, że nosisz gumowe rękawice i dokładnie postępuj zgodnie z instrukcjami producenta.

Wszelkie spleśniałe ubrania należy wyprać chemicznie, a dywany dokładnie umyć szamponem. Szczotkowanie lub odkurzanie pleśni nie jest wskazane, ponieważ spowoduje to uwolnienie zarodników pleśni do powietrza, co może spowodować problemy z oddychaniem.

Po zaradzeniu pleśni powierzchnie mogą wymagać ponownego udekorowania przy użyciu dobrej jakości farby grzybobójczej, aby zapobiec dalszemu powstawaniu pleśni. Farba grzybobójcza nie będzie skuteczna, jeśli zostanie ona pokryta zwykłą farbą lub tapetą. Użycie pasty do tapetowania zawierającej środek grzybobójczy również pomoże zapobiec dalszemu rozwojowi pleśni.

Jedynym trwałym sposobem uniknięcia silnego utworzenia się pleśni jest zapobieganie kondensacji. Jeśli borykasz się z pleśnią w swoim domu, skontaktuj się z nami.

---

## Punkty do zapamiętania

### 1. Wytwarzaj mniej wilgoci

- Przykrywaj garnki
- Susz ubrania na zewnątrz
- Wywietrzaj suszarkę bębnową na zewnątrz
- Najpierw napełnij wannę zimną wodą

- Unikaj używania grzejników gazowych z butli z parafiną lub tych bez odprowadzania spalin.

## 2. Przewietrzanie w celu usunięcia wilgoci

- Wietrz cały czas, zwłaszcza gdy ktoś jest w domu
- Zwiększ wentylację kuchni i łazienki w trakcie korzystania z tych pomieszczeń i zamknij drzwi
- Nie przepelniaj szafek, szaf.

## 3. Zredukuj ilość zimnych powierzchni

- Skontaktuj się z Jigsaw, aby dowiedzieć się więcej o izolacji poddasza i izolacji ścian szczelinowych
- Zabezpieczenie przeciągowe okien i drzwi zewnętrznych.

## 4. Efektywnie ogrzewaj swój dom

- Zadbaj o odpowiednie ogrzewanie domu przez cały czas (idealna temperatura to 18°C – 24°C )

Używamy plików cookie na naszej stronie internetowej, aby zapewnić Ci jak najlepsze wrażenia, zapamiętując Twoje preferencje przy powtórnych wizytach. Klikając „Akceptuję”, wyrażasz zgodę na użycie WSZYSTKICH plików cookie. Możesz jednak odwiedzić Ustawienia plików cookie, aby wyrazić kontrolowaną zgodę.

[Ustawienia plików coc](#)

AKCEPTUJ