



میعان و کپک قارچی

میعان چیست

همیشه مقداری رطوبت در هوا وجود دارد. میعان زمانی تشکیل می شود که هوا به قدری سرد است که نمی تواند تمام رطوبت را در خود نگه دارد و در نتیجه رطوبت و قطرات ریز آب پدیدار می شوند. وقتی در یک روز سرد نفس می کشید و موقع حمام کردن وقتی آینه مه آلود می شود متوجه میعان خواهید شد.

میعان معمولاً زمانی اتفاق می افتد که اختلاف زیادی میان دمای درون خانه و دمای بیرون وجود داشته باشد، بنابراین میعان در هوای سرد رخ می دهد. میعان بر روی سطوح سرد داخل خانه و در محل هایی که جریان هوا کم است، مانند گوشه ها، کمد و کابینت ها اتفاق می افتد.

میعان بر روی مبلمان و وسایلی که از الیاف تهیه شده اند نیز تشکیل می شود و آنها اغلب رطوبت را از هوا جذب می کنند. معمولاً در جایی که میعان تشکیل می شود بوی کپک زدگی وجود دارد.

چگونه میعان را تشخیص دهیم

میعان "علامت جزر و مد" از خود بجا نمی گذارد. (منظور از علامت جزر و مد علامتی است که رطوبت پس از خشک شدن بجا می گذارد). سایر اشکال رطوبت مانند رطوبت ناشی از نم کشیدن و و نشستی از لوله کشی اغلب "علامت جزر و مد" بجا می گذارند.

اگر میعان به طور منظم اتفاق بیفتد، روی دیوارها و مبلمان خانه کپک قارچی تشکیل می شود. کپک قارچی معمولاً درون دیوارهای بیرونی – اغلب بر روی دیوارهای رو به شمال- تشکیل می شود و در هوای سرد بدتر می شود.

سایر اشکال رطوبت

بعضی از انواع رطوبت در نتیجه از میعان بوجود نمی آیند.

رطوبت نافذ، در نتیجه نشست لوله ها، ضایعات و سرریز شدن ایجاد می شود. یا بعلت عبور باران از سوراخ در سقف ها و پاشیده شده آب از یک ناودان مسدود شده یا نشست از طریق لوله های ترک خورده. رطوبت نافذ به صورت لکه مرطوب روی دیوارها یا پوسته شدن رنگ دیوار خود را نشان می دهد.

رطوبت بالارونده، به این علت ایجاد می شود که پی ساختمان در مقابل نفوذ رطوبت به صورت صحیح عایق بندی نشده است. رطوبت بالارونده می تواند به ظاهر شدن ماده ای مانند نمک سفید تا یک متر بالاتر از سطح زمین منجر شود. این دو نوع رطوبت "علامت جزر و مد" بجا می گذارند.

راههای پیشگیری از میعان

1. رطوبت کمتری تولید کنید

یک خانواده متوسط بریتانیایی روزانه حدود 12 لیتر (حدود 20 پایننت) رطوبت در هوای خانه خود ایجاد می کند. در خانه هایی که لباس ها در داخل خانه خشک می شوند یا از بخاری های پارافینی یا بخاری های گازی کپسولی استفاده می شود، مقدار کل رطوبتی که تولید می شود می تواند بیش از 20 لیتر (36 پایننت) در روز باشد*.

برخی از فعالیت های روزانه خیلی سریع مقدار زیادی آب تولید می کنند به عنوان مثال پخت و پز، استفاده از بخاری های گازی کپسولی و شستن/خشک کردن لباس ها

- پخت و پز - همیشه هنگام پخت غذا درب قابله ها را ببندید و وقتی آب جوش آمد حرارت را کم کنید، اینکار بخار آبی که باعث تشکیل میعان می شود را تحت کنترل در می آورد به صرفه جویی در انرژی نیز کمک خواهد کرد.
- شستن و خشک کردن لباس ها - در صورت امکان لباس ها را خارج از خانه خشک کنید. اگر خشک کردن لباس در داخل خانه اجتناب ناپذیر است، آنها را در یک اتاق در بسته، گرم و دارای تهویه مناسب خشک کنید، مثلاً حمام، با پنجره کمی باز. اگر دستگاه تهویه هوا دارید از آن استفاده کنید. از خشک کردن لباس بر روی شوفاژ یا بخاری های تابشی خودداری کنید.
- استفاده از ماشین لباس خشک کن - اگر از خشک کن استفاده می کنید، مطمئن شوید که خروجی آن مستقیماً به هوای بیرون تهویه می شود. بسیاری از مارک های معروف خشک کن دارای کیت تهویه هستند. از استفاده از خشک کن هایی که خروجی خود را مستقیماً به داخل اتاق می فرستند خودداری کنید.
- پر کردن وان حمام- ابتدا آب سرد را باز کنید و پس از آن آب داغ را اضافه کنید، اینکار تا 90 درصد بخار آبی که باعث میعان می شود را کاهش می دهد. در مصرف انرژی نیز صرفه جویی می شود زیرا شما آب داغ را به جهت و غیرضروری مصرف نمی کنید. سعی کنید یک پنجره را کمی باز کنید تا بخار خارج شود.
- بخاری های گازی کپسولی - از استفاده از این بخاری ها خودداری کنید. آنها رطوبت زیادی تولید می کنند که باعث میعان می شود. یک سیلندر گاز بطور متوسط حدود 8 پایننت رطوبت تولید می کند. این بخاری ها توصیه نمی شوند.

2. تهویه کنید تا رطوبت از بین برود

تهویه می تواند با حذف هوای مرطوب و جایگزینی آن با هوای خشک تر از بیرون به کاهش میعان کمک کند. شما می توانید هوای درون خانه را بدون ورود هوای سرد تهویه کنید.

- خانه خود را با باز کردن پنجره ها و درها تهویه کنید - سعی کنید خانه خود را حداقل یک بار در روز به مدت 30 دقیقه تهویه کنید. برای اینکار پنجره هایی که روبروی هم قرار دارند را باز کنید (نیاز نیست که آنها را کاملاً باز کنید، کمی باز باشند کافی است) یا اگر در یک آپارتمان زندگی می کنید، پنجره هایی که با هم در یک خط مورب قرار دارند را باز کنید. همزمان درهای داخلی اتاق را نیز باز کنید، اینکار کمک می کند هوای خشک تر بیرون در خانه شما گردش کند. توجه: باز کردن پنجره هایی که از بیرون قابل دسترسی هستند ممکن است امنیت را به خطر بیندازد. به یاد داشته باشید که هنگام بیرون رفتن، تمام پنجره ها را ببندید.
- اتاق های مسکونی - اتاق هایی که در آنها زندگی می کنید همیشه به مقداری تهویه نیاز دارند. این تهویه برای خلاص شدن از رطوبت تولید شده، شامل بخار آب حاصل از تنفس، است. یک پنجره کوچک را باز نگه دارید یا یک دریچه (trickle vent) را باز نگه دارید.
- تهویه اتاق های خواب- سعی کنید شب ها پنجره اتاق خواب را کمی باز کنید یا از دریچه trickle vent استفاده کنید. این اجازه می دهد رطوبتی که باعث میعان می شود خارج شود. امنیت را فراموش نکنید. کمد های لباس و گنجه ها را زیاد پر نکنید. پر کردن بیش از حد گردش هوا را کاهش می دهد و خطر تشکیل کپک روی لباس ها را افزایش می دهد. برای گردش هوا پشت اثاثیه بزرگ، مانند کمد های لباس، فضای کافی اختصاص دهید. تا حد امکان از قرار دادن کمد لباس و اثاثیه بزرگ کنار دیوار های بیرونی خودداری کنید.
- آشپزخانه و حمام - وقتی آشپزی می کنید، حمام می کنید یا لباس ها را خشک می کنید این اتاق ها به تهویه بیشتری نیاز دارند. باید پنجره ها را باز کنید و از هود اجاق گاز یا هواکش استفاده کنید، در صورت نصب. استفاده از اینها نسبتاً ارزان و بسیار مؤثر است. وقتی از آشپزخانه یا حمام استفاده می کنید درهای آنها را ببندید و پس از استفاده نیز برای مدتی درهای آنها را بسته نگه دارید تا رطوبت به بیرون تهویه شود. اینکار ورود رطوبت به بخش های دیگر خانه را کاهش می دهد.

3. سطوح سرد خانه خود را کاهش دهید

میعان معمولاً بر روی سطوح سرد درون داخل تشکیل می شود. عایق کردن اتاق زیر شیروانی (لافت)، عایق کردن حفره دیوارها و عایق کردن درهای بیرونی و پنجره ها از ورود هوای سرد جلوگیری می کند و سطوح داخل خانه شما را گرم نگه می دارد. وقتی تمام خانه گرم تر است، احتمال تشکیل میعان کمتر است و مصرف سوخت شما هم باید کاهش پیدا کند، و می تواند قبض سوخت شما نیز کاهش پیدا کند.

هنگامی که راههای ورود هوای سرد به درون خانه را عایق بندی می کنید:

- برای جلوگیری از ورود هوای سرد، اتاق‌هایی که مشکل میعان دارند را عایق بندی نکنید، تهویه اضافی برای آنها مفید است
- برای گرم کردن خانه یا نصب وسایل گرمایشی هواکش های دائمی یا آجرهای هواکش موجود را مسدود نکنید
- برای جلوگیری از ورود هوای سرد، اتاق‌هایی که در آنها بخاری های سوختی (بخاری گازی) یا اجاق خوارک پزی وجود دارد، عایق بندی نکنید
- پنجره های حمام و آشپزخانه را برای جلوگیری از ورود هوای سرد عایق بندی نکنید، بخاری که در آنها تولید میشود باید خارج شود و با هوای خشک تر بیرون جایگزین شود.

4. خانه خود را به طور موثر گرم کنید

وقتی در خانه حضور دارید آنرا به اندازه کافی گرم نگه دارید (دمای مطلوب 18 تا 24 درجه سانتیگراد). سعی کنید سطح معقولی از گرما را در سراسر خانه خود حفظ کنید. بالا بردن درجه حرارت در یک اتاق و سرد نگهداشتن اتاق های دیگر مشکلات میعان در اتاق های سرد را افزایش می دهد. هوای گرم همیشه می خواهد به جاهای سردتر خانه برود، وقتی هوای گرم با سطوح سرد برخورد می کند میعان تشکیل می شود.

اگر در تمام اتاق ها وسایل گرمایشی ندارید، سعی کنید درهای اتاق هایی که گرم نیستند را باز نگه دارید تا مقداری گرما وارد آنها شود. اگر مجبور هستید در اتاق هایی که سیستم گرمایش مرکزی ندارند، بخاری اضافی قرار دهید، از شوفاژهای (رادیاتور) برقی روغنی یا شوفاژهای پنلی با کنترل ترموستاتیک استفاده کنید (آنها روی درجه پایین قرار دهید). کنترل ترموستاتیک مطمئن می شود که بخاری بصورت مداوم از برق استفاده نمی کند. سعی کنید از بخاری های برقی فن دار استفاده نکنید، زیرا این بخاری ها مقدار زیادی از برق شما را مصرف می کنند.

مقابله با رشد کپک

اگر از توصیه های این جزوه پیروی کنید، احتمال تشکیل کپک قارچی در خانه شما کاهش پیدا می کند. اما اگر میعان منجر به رشد کپک شده است بهتر است آن را بدون درمان رها نکنید. اگر کپک در مراحل اولیه درمان شود، نباید دوباره پدیدار شود. میعان روی پنجره ها و طاقچه ها باید هر روز صبح خشک شود، پارچه ای که برای این منظور استفاده کرده اید را باید بچلانید، آنها روی شوفاژ خشک نکنید. تمیز کردن دیوارها و قاب پنجره ها با یک مایع قارچ کش باید کپک را بکشد و از بین ببرد. اگر خودتان می خواهید اینکار را انجام دهید، لطفا حتما دستکش پلاستیکی بپوشید و از دستورالعمل های شرکت سازنده آن به دقت پیروی کنید.

هر لباس یا پارچه کپک زده باید خشکشویی شود و قالی ها باید با شامپو کاملا تمیز شوند. سوزاندن یا جاروبرقی کشیدن روی کپک توصیه نمی شود، زیرا می تواند باعث شود که هاگ های کپک به هوا پخش شوند و مشکلات تنفسی ایجاد کنند.

بعد از زدودن کپک، ممکن است لازم باشد سطوح با یک رنگ قارچ کش با کیفیت بالا دوباره نقاشی شوند تا از تشکیل کپک پیشگیری شود. اگر رنگ قارچ کش با رنگ های معمولی یا کاغذ دیواری پوشانده شود اثربخشی خود را از دست می دهد. استفاده از خمیر کاغذ دیواری که دارای ماده قارچ کش است، نیز از رشد بیشتر قارچ پیشگیری می کند.

تنها راه ماندگار برای جلوگیری از کپک زدگی شدید این است که از تشکیل میعان پیشگیری کنید. اگر در خانه تان کپک زدگی شما را به زحمت انداخته است لطفاً با ما تماس بگیرید.

نکاتی که باید به خاطر بسپارید

1- رطوبت کمتری تولید کنید

- در قابلمه ها را ببندید.
- لباس ها را در فضای باز خشک کنید.
- خروجی ماشین خشک کن خود را به بیرون تهویه کنید.
- وان حمام خود را ابتدا با آب سرد پر کنید.
- از استفاده از بخاری های پارافینی یا بخاری های گازی کپسولی بدون دودکش خودداری کنید.

2. تهویه کنید تا رطوبت از بین برود

- همیشه تهویه کنید، مخصوصاً وقتی کسی در خانه است
- تهویه آشپزخانه و حمام را در زمان استفاده از آنها افزایش دهید و در را ببندید
- کمدهای لباس و گنجه ها را بیش از حد پر نکنید.

3. سطوح سرد را کاهش دهید

- برای اطلاع از عایق کردن زیر شیروانی و حفره دیوارها با Jigsaw تماس بگیرید
- برای جلوگیری از ورود هوای سرد به دورن خانه، پنجره ها و درهای بیرونی را عایق بندی کنید.

4. خانه خود را بصورتی موثر گرم کنید

- سراسر خانه خود را به اندازه کافی گرم نگه دارید.